

(**Gratuit**)

ATELIER SANTÉ-ENVIRONNEMENT

Phtalates, perturbateurs endocriniens...

Comment les éviter chez soi et en vacances ?

Mardi 18 juillet 2023 de 10h à 12h à Fontaine-les-Vervins (02)

Nettoyer sans s'empoisonner : produits ménagers, parfums d'ambiance et huiles essentielles

Renseignement et inscription :

CPIE des Pays de l'Aisne

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Depuis l'année dernière, Guise et la Thiérache sont des territoires pilotes en matière de sensibilisation et d'évictions des perturbateurs endocriniens dans le quotidien de leurs habitants.

Ces derniers ont pu mesurer et visualiser leur taux d'exposition à certains polluants chimiques du quotidien durant une « Opération Zéro Phtalates » menée en 2022 par la Ville de Guise, en partenariat avec le Réseau Environnement Santé (RES), la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) des Hauts de l'Aisne, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) des Pays de l'Aisne, et avec le soutien de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne. Tous les volontaires ont aussi bénéficié d'ateliers pratiques pour apprendre à repérer les phtalates et savoir comment les éviter.

Cet été, le CPIE des Pays de l'Aisne continue :

- **Mardi 18 juillet 2023 de 10h à 12h à Fontaine-les-Vervins (02)**

Comment nettoyer sans s'empoisonner ?

Produits ménagers, parfums d'intérieur, huiles essentielles... Quels sont les impacts sur ma santé et l'environnement ? Labels, logos, greenwashing... Comment repérer les fausses solutions pour ne plus se faire avoir ? Découverte d'alternatives pour le ménage et fabrication de lessive, de nettoyant multi-usage, de pastilles détartrantes pour les wc, de crème à récupérer... Vous repartirez avec vos créations et un livret complet de recettes et de conseils pour un ménage plus sain chez soi.

Cet atelier pratique est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne, grâce au soutien financier de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne, en partenariat avec la médiathèque Henry Dufloy à Fontaine-les-Vervins.

Dans la même série, trois autres ateliers sont proposés :

- Mercredi 19 juillet 2023, 18h30 à 20h en visio : Dans ma salle de bain, me laver sans risquer ma peau !
- Jeudi 20 juillet 2023, 16h30 à 18h30 à Guise : Dans ma cuisine, manger sans risquer ma santé !
- Vendredi 21 juillet 2023, 18h30 à 20h en visio : Dans ma valise, crème solaire... : sans toxiques !

Inscriptions : CPIE des Pays de l'Aisne, 03 23 80 03 02, contact@cpie-hautsdefrance.fr