

# CPIE des Pays de l'Aisne

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



PAYS DE L'AISNE

(**Gratuit**)

## ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

**Santé et environnement, apprendre à faire autrement !**

Ménage à la maison, alimentation saine...

**En septembre et octobre 2020**

A Mons-en-Laonnois (AISNE)

**Inscription obligatoire :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)



Direction régionale de l'environnement,  
de l'aménagement et du logement



Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



**Samedi 05 septembre 2020 de 09h30 à 11h30 à Mons-en-Laonnois**

### **Comment nettoyer sans s'empoisonner ?**

Comment bien choisir ses produits ménagers ? Quels ingrédients éviter ? A quels labels se fier ? Lors de cet atelier, vous apprendrez à préserver la qualité de l'air intérieur de votre maison et à fabriquer vos propres produits d'entretien.



**Samedi 03 octobre 2020 de 09h30 à 11h30 à Mons-en-Laonnois**

### **Dans les coulisses de notre alimentation...**

Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, plastiques etc... c'est quoi précisément ? Vous découvrirez comment manger sainement en évitant de nombreuses substances toxiques nocives pour la santé et vous réaliserez quelques recettes à déguster en fin d'atelier.

*Cet atelier est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement), de Léa Nature et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec la médiathèque de Mons-en-Laonnois.*

*Ne pas jeter sur la voie publique.*

**Covid-19** : Ces ateliers sont organisés et animés en respectant les gestes barrières.  
Merci de venir impérativement avec un masque et du gel hydroalcoolique.

