

(**Gratuit**)

Pour
les femmes
enceintes,
allaitantes et
les parents



ATELIER PRATIQUE

Comment déceler et éviter les substances chimiques au quotidien ? → Focus sur les produits ménagers, les lessives, les sprays assainissants...

Vendredi 18 octobre 2019 de 14h00 à 16h00
A Belleu (02)

Renseignement et inscription :

(obligatoire, 15 places maxi)

URCPIE de Picardie

Tel : 03.23.80.03.02

contact@cpie-hautsdefrance.fr

Dans le cadre du programme « Petite Enfance Santé Environnement » : ateliers, cafés-débat, conférences, formations, publications

Opération organisée avec le soutien financier de :



Et en partenariat avec Florie Dupont, sage-femme



Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions. La période des 1000 premiers jours de vie est une fenêtre d'exposition particulièrement vulnérable à ces polluants.

Pour répondre à vos questions et vous conseiller, nous vous proposons un atelier pratique et convivial mêlant théorie, échanges et fabrication de produits ménagers alternatifs.



Au programme :



INFORMER

Les substances nocives et leurs impacts sur la santé (perturbateurs endocriniens) : où en sommes-nous ?



CONSEILLER

Quels conseils retenir pour prendre soin de sa maison tout en préservant sa santé et celle de bébé ? Connaître les produits dangereux et décrypter les étiquettes.



AGIR

Les solutions alternatives. Les labels auxquels se fier. Connaître les produits sains. Apprendre des recettes « maison », intérêt et efficacité.



Repartez avec des documents pratiques :



Calendrier perpétuel



Livret thématique