

(**Gratuit**)

ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Alimentation saine, bestioles, microbes et compagnie...

En septembre 2019

A Saint-Quentin (02)

Inscription obligatoire :

URCPIE de Picardie

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



Mardi 17 septembre 2019 de 14h à 16h30 à Saint-Quentin

Dans les coulisses de notre alimentation...

Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, plastiques etc... c'est quoi précisément ? Vous découvrirez comment manger sainement en évitant de nombreuses substances toxiques nocives pour la santé et vous réaliserez quelques recettes à déguster en fin d'atelier.



Mardi 24 septembre 2019 de 14h à 16h30 à Saint-Quentin

Bzzz.... laissons les petits tranquilles !

Pucerons, cochenilles, puces, poux, microbes... et hop un coup de pschitt ! Mais de quoi sont faits ces produits ? Sont-ils moins dangereux que ceux utilisés en agriculture ? Vous découvrirez et fabriquerez des solutions alternatives pour repousser les bestioles et les plantes indésirables et désinfecter sa maison sans nuire à sa santé et son environnement.

Ces ateliers sont organisés par l'URCPIE de Picardie (Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et de Léa Nature, en partenariat avec la Ville de Saint-Quentin.