

ATELIERS SANTÉ

Santé et environnement

Des ateliers collectifs à destination des futures mamans et des parents pour prendre soin de la santé de toute la famille en évitant les expositions aux polluants dans la maison.

Vous découvrirez des solutions pratiques et fabriquerez des produits sains à tester chez vous !



GRATUIT

Jeudi 20 février 2025

Cosmétiques : du pire au meilleur pour la peau de maman et celle de bébé

Jeudi 24 avril 2025

Couches, jouets, puériculture : que choisir entre le gadget et l'essentiel ?

Jeudi 22 mai 2025

Manger sain et sans toxique durant la grossesse... et après !

Jeudi 19 juin 2025

Bébé d'été : soleil, moustiques... conseils pour se protéger sans toxique

Jeudi 3 juillet 2025

Produits ménagers et alternatives plus naturelles à la maison

Horaires : 10h à 12h à chaque fois

Lieu : Maternité du Centre hospitalier de Laon

**Places limitées donc inscription obligatoire :
par téléphone au 03 23 24 38 50**