

(**Gratuit**)



ATELIERS PRATIQUES GRAND PUBLIC

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

Fabriquer des produits ménagers sains, choisir de bonnes protections féminines...

Samedis 22 octobre et 03 décembre 2022

Au café associatif Le Bidule à Nogent L'Artaud (02)

Inscription obligatoire :

CPIE des Pays de l'Aisne

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : contact@cpie-hautsdefrance.fr

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets... Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.



Samedi 22 octobre 2022 de 10h30 à 12h30 à Nogent L'Artaud

Comment nettoyer sans s'empoisonner ?

Comment choisir ses produits ménagers ? Quels ingrédients éviter ? A quels labels se fier ? Apprenez à préserver la qualité de l'air intérieur de votre maison et à fabriquer vos produits d'entretien.



Samedi 3 décembre 2022 de 10h30 à 12h30 à Nogent L'Artaud

Couches, tampons, serviettes... levons le voile !

Indispensables au quotidien, ces objets sont pourtant loin d'être anodins. Comment et avec quoi sont-ils fabriqués ? Quels peuvent être les risques pour la santé ? Existe-t-il d'autres solutions plus saines et financièrement raisonnables ? Les trucs et astuces au quotidien et retours d'expériences.

Ces ateliers sont organisés par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec le café associatif Le Bidule à Nogent L'Artaud.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Covid-19 : Ces ateliers sont organisés et animés dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur.

