

(**Gratuit**)

## ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC

**Santé et environnement, apprendre à faire autrement !**

Couches, tampons, serviettes... levons le voile !

**Mercredi 25 septembre 2019**

De 14h30 à 16h30 à Compiègne (60)

**Inscription obligatoire :**

**URCPIE de Picardie**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.

**Mercredi 25 septembre 2019 de 14h30 à 16h30 à Compiègne**

### **Couches, tampons, serviettes... levons le voile !**

Indispensables au quotidien, ces objets sont pourtant loin d'être anodins. Comment et avec quoi sont-ils fabriqués ? Quels peuvent être les risques pour la santé des bébés et des femmes ? Existents-ils d'autres solutions plus saines et financièrement raisonnables ? Les trucs et astuces au quotidien et retours d'expériences.

*Cet atelier est organisé par l'URCPIE de Picardie (Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement), avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et de Léa Nature, en partenariat avec la Polyclinique Saint Côme.*

**Jouets, cosmétiques, bricolage, alimentation... D'autres ateliers vous sont proposés dans l'Oise.**

**Plus de renseignements sur la rubrique Agenda du site : [www.cpie60.fr](http://www.cpie60.fr)**